



Monitor de fertilidad folleto de instrucciones

Se ha demostrado que aumenta la posibilidad de concebir en un 89%*

* Dentro de los dos primeros ciclos de utilización, según un estudio realizado con un grupo de 302 mujeres que utilizaron el monitor de fertilidad **Clearblue** durante dos ciclos en comparación con un grupo de control de 347 mujeres que no utilizaron dicho dispositivo.

El monitor de fertilidad **Clearblue** debe utilizarse de acuerdo con estas instrucciones. El monitor de fertilidad **Clearblue** es un producto sanitario para diagnóstico “in vitro” para autodiagnóstico. No debe ingerirse. No destinado a uso interno. Almacene este producto en un lugar seco y a temperatura ambiente. Mantener fuera del alcance de los niños. No utilice una varilla de prueba si el envoltorio de aluminio que la contiene está dañado. No utilice una varilla de prueba después de la fecha de caducidad.

NO EXISTE NINGÚN PRODUCTO DISPONIBLE QUE PUEDA GARANTIZAR EL ÉXITO DE LA CONCEPCIÓN. EL MONITOR DE FERTILIDAD **Clearblue** SE HA DISEÑADO PARA FACILITAR LA CONCEPCIÓN. EL MONITOR DE FERTILIDAD **Clearblue** NO ESTÁ INDICADO COMO ANTICONCEPTIVO.

Contenido

Funcionamiento del sistema	3
Comprensión de la ovulación y del ciclo menstrual	4
Ayuda que puede ofrecer el monitor de fertilidad Clearblue	5
Limitaciones de uso	6
Guía detallada para utilizar el monitor	8
Determinación de la franja de prueba correcta de utilización	11
Configuración del botón “m”	12
Realización de pruebas	13
Estado de fertilidad	17
Aproximación al final del ciclo	19
Símbolos y errores: consejos prácticos	20
Respuestas a sus preguntas	22
Cómo utilizar el monitor nuevamente	30
Información sobre la línea de asistencia	Solapa exterior



El monitor de fertilidad **Clearblue** ayuda a maximizar las posibilidades de concebir

El momento de tener hijos

Ahora que ha llegado el momento en que desea tener hijos, el monitor de fertilidad **Clearblue** puede ayudarle a identificar los días en los que sus probabilidades de quedar embarazada son mayores. Mantener relaciones durante estos días aumentará sus posibilidades de concebir.

Solamente existe un número limitado de días durante el ciclo menstrual en los que puede quedar embarazada. Es más probable que la concepción se produzca si mantiene relaciones cuando los ovarios expulsan un nuevo óvulo (ovulación) o en los días anteriores.

La mayoría de tests de ovulación domésticos identifican solamente los dos días más fértiles del ciclo mediante la detección del aumento de hormona luteinizante (LH) que desencadena la ovulación. El monitor de fertilidad **Clearblue** no solo muestra estos dos días de máxima fertilidad, sino que identifica los demás días en los que puede concebir. Mediante la detección de un aumento de estrógenos, puede indicar a la mayoría de las mujeres un período adicional de 1 a 5 días de alta fertilidad antes del momento de máxima fertilidad. Esto quiere decir que puede saber todos los días en los es más probable que mantener relaciones dé como resultado un embarazo, lo que le permite identificar los días en que sus probabilidades de concebir son mayores.

Funcionamiento del sistema



Monitor de fertilidad Clearblue

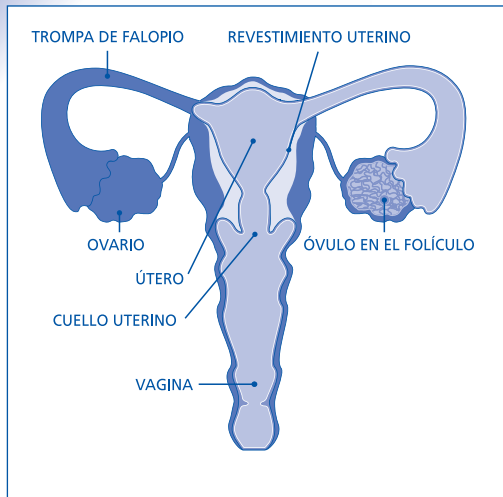
El monitor de fertilidad **Clearblue** es un monitor portátil que se ha diseñado para ser utilizado con las varillas de prueba para el monitor de fertilidad **Clearblue** (se venden por separado). Estos elementos identifican conjuntamente los cambios hormonales que controlan la fertilidad. El monitor registra su ciclo hormonal para diseñar un diagrama completo y preciso de sus días de máxima fertilidad.

La información que necesita

El monitor de fertilidad **Clearblue** proporciona información personal clara y comprensible sobre su ciclo. Puede estar tranquila, ya que el monitor de fertilidad **Clearblue** contará los días y le indicará cuándo debe realizar una prueba. También le avisará sobre la fecha en la que debería iniciarse el período. Esto le permitirá prepararse para el siguiente ciclo o, si cree que su período se retrasa, realizar un test de embarazo.

- Todo lo que necesita hacer son simples pruebas de orina en cada ciclo, cuando el monitor se lo indique. Se le solicitará que utilice un juego de 10 varillas de prueba para cada ciclo. Si sus ciclos son largos o irregulares, el monitor de fertilidad **Clearblue** le solicitará que utilice un segundo conjunto de 10 varillas de prueba para facilitar la identificación de sus días de máxima fertilidad.
- Las varillas de prueba desechables recogen hormonas de la primera orina del día y las procesan en datos descifrables para el monitor. A continuación, el monitor lee la varilla de prueba, interpreta los cambios hormonales e indica con claridad un nivel de fertilidad baja, alta o máxima, válido para las siguientes 24 horas.

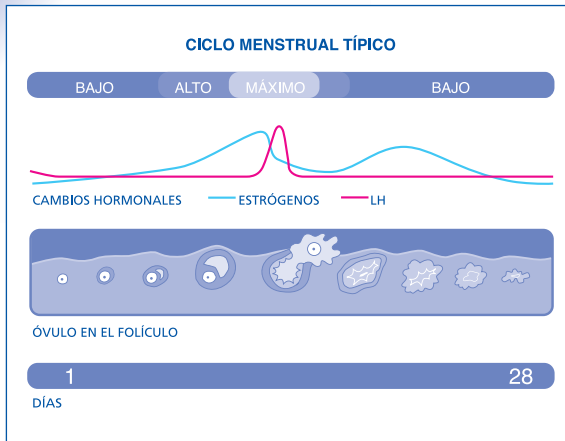
Comprensión de la ovulación y del ciclo menstrual



El ciclo menstrual

- El ciclo menstrual es el proceso durante el cual el cuerpo se prepara para el embarazo. Los cambios hormonales durante el ciclo provocan que los ovarios expulsen un óvulo.
- Los óvulos se encuentran dentro de cavidades llenas de fluido que se denominan folículos. Ambos ovarios presentan muchos folículos, cada uno de los cuales contiene un óvulo. Durante la primera parte del ciclo menstrual, uno de los folículos se prepara para expulsar un óvulo. Este folículo produce mayores cantidades de estrógenos, lo que causa el recubrimiento del útero para aumentar su grosor y la producción de "moco fértil" en el cérvix. Este "moco fértil" es importante (consulte la página 5). Un alto nivel de estrógenos desencadena un aumento de otra hormona, la LH. La ovulación se produce normalmente entre 24 y 36 horas después del aumento de hormona LH, momento en que se rompe el folículo y se expulsa un óvulo.
- El óvulo se puede fecundar hasta 24 horas después de la ovulación. Si no se produce la fecundación, los niveles de estrógenos disminuirán paulatinamente. El recubrimiento de la matriz se desprende y se inicia el flujo menstrual, que marca el inicio del ciclo siguiente.

Ayuda que puede ofrecer el monitor de fertilidad Clearblue



¿Cómo se ha diseñado el monitor de fertilidad Clearblue para ayudarle a quedar embarazada?

- El monitor de fertilidad **Clearblue** controla los niveles de estrógenos y LH.
- Un nivel elevado de estrógenos se asocia a la aparición del “moco fértil”, una mucosidad fina y resbaladiza. El esperma se desplazará más fácilmente a través de este moco y podrá sobrevivir varios días. Si mantiene relaciones durante este período, es posible que todavía quede esperma al cabo de unos días cuando se expulse el óvulo. Cuando el monitor de fertilidad **Clearblue** detecta un aumento del nivel de estrógenos, la pantalla muestra un estado de fertilidad alta.
- La detección de un aumento de hormona LH indica que se acerca el momento de la expulsión del óvulo y que se encuentra en el momento de máxima fertilidad.

Tenga en cuenta lo siguiente: Para maximizar la posibilidad de concebir, debe mantener relaciones cuando se indiquen resultados de ALTA y MÁXIMA fertilidad.

Limitaciones de uso

El monitor de fertilidad **Clearblue** es adecuado para mujeres cuyo ciclo natural tenga una duración entre 21 y 42 días. La mayoría de las mujeres necesitarán 10 varillas de prueba en cada ciclo. No obstante, es posible que las mujeres con ciclos irregulares o prolongados puedan necesitar 20 varillas de prueba en cada ciclo, para poder detectar sus días más fértiles.

Algunos medicamentos y enfermedades pueden afectar negativamente al rendimiento del monitor de fertilidad **Clearblue**. Es posible que las mujeres que presentan síntomas menopáusicos, el síndrome de ovárico poliquístico, disfunciones hepáticas o renales, que están embarazadas o que lo han estado recientemente (aunque el embarazo no haya llegado a término) obtengan resultados erróneos. Asimismo, es posible que obtengan resultados erróneos las mujeres que utilizan antibióticos que contienen tetraciclinas, tratamientos hormonales (p. ej., anticonceptivos hormonales o terapias hormonal sustitutiva), tratamientos de fertilidad con gonadotropina coriónica humana (hCG) u hormona luteinizante (LH) o cualquier otro tratamiento que pueda afectar a su ciclo. El citrato de clomifeno puede aumentar los niveles de estrógenos, lo que podría dar un resultado temprano en el ciclo de fertilidad alta, y la indicación de un mayor número de días de alta fertilidad. En algunos casos, es posible que el monitor no muestre el momento de máxima fertilidad aunque se produzca la ovulación. Por lo tanto, se recomienda que las mujeres que tomen citrato de clomifeno consulten a su médico para obtener asesoramiento antes de utilizar el monitor de fertilidad **Clearblue**. Lea siempre los prospectos de cualquier medicamento que esté tomando antes de realizar una prueba.

Limitaciones de uso

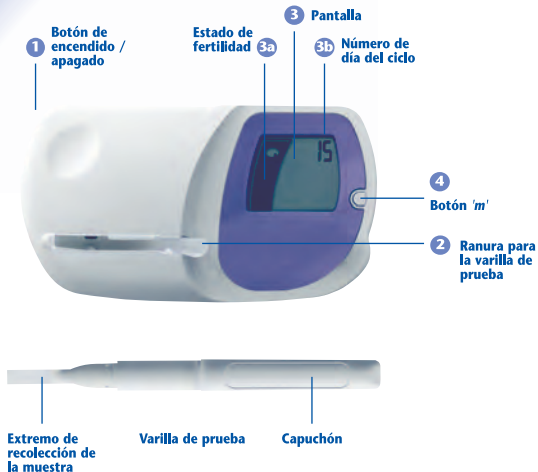
Las mujeres que han concluido recientemente un período de lactancia materna, que utilizan tratamientos hormonales (p. ej., anticonceptivos hormonales, incluidos los de emergencia, tratamientos de fertilidad o terapias de sustitución hormonal), o cualquier otro tratamiento que pueda afectar a su ciclo deberían esperar a tener dos ciclos menstruales naturales consecutivos (cada uno de entre 21 y 42 días), antes de utilizar el monitor de fertilidad **Clearblue**.

Es posible que el cuerpo de las mujeres que han estado embarazadas recientemente (aunque el embarazo no haya llegado a término) todavía contenga hCG. La hormona hCG puede afectar negativamente las lecturas del monitor de fertilidad **Clearblue**. Por lo tanto, se recomienda esperar hasta que transcurran dos ciclos menstruales naturales consecutivos (cada uno de entre 21 y 42 días), antes de utilizar el monitor de fertilidad **Clearblue**.

Consulte a su médico si necesita asesoramiento adicional.

Tenga en cuenta lo siguiente: No existe ningún producto disponible que pueda garantizar el éxito de la concepción. El monitor de fertilidad **Clearblue** se ha diseñado para facilitar la concepción. El monitor de fertilidad **Clearblue** se ha diseñado para ayudarle a quedarse embarazada, y su uso NO está destinado como anticonceptivo. Algunos medicamentos están contraindicados durante el embarazo, por lo que se recomienda consultar con el médico en el caso de estar tomando algún medicamento antes de intentar concebir. Las parejas con problemas de fertilidad diagnosticadas médicamente deben ponerse en contacto con su médico antes de utilizar este producto.

Guía detallada para utilizar el monitor de fertilidad Clearblue



Conociendo el monitor de fertilidad Clearblue

En el paquete encontrará el monitor de fertilidad **Clearblue**. Antes de comenzar a utilizar el monitor, deberá adquirir un paquete de varillas de prueba para monitor de fertilidad **Clearblue** y cuatro pilas alcalinas AAA nuevas de la misma marca. Debe esperar hasta que comience su próximo período antes de utilizar el monitor de fertilidad **Clearblue**. Mientras tanto, se recomienda leer completamente este folleto de instrucciones, y familiarizarse con las funciones siguientes.

1. **Botón de encendido/apagado:** púlselo para encender o apagar el monitor. El monitor también se apagará automáticamente después de 30 segundos para ahorrar energía, y la pantalla se desactivará. No es posible apagar el monitor mientras está leyendo una varilla de prueba.
2. **Ranura para la varilla de prueba:** ubicación del monitor donde se coloca la varilla de prueba y que permite al monitor leer el resultado con precisión.
3. **Pantalla.** La pantalla proporciona información acerca de los elementos siguientes:
 - 3a. **Estado de fertilidad**
 - 3b. **Número de día del ciclo (día del ciclo en el que se encuentra)**También se indican otros datos en la pantalla como, por ejemplo, el momento en que debe realizarse una prueba.
4. **Botón "m":** permite ajustar el monitor al principio de cada ciclo. Consulte las páginas 10 y 11 de este folleto de instrucciones ANTES de pulsar el botón "m".

Guía detallada para utilizar el monitor de fertilidad Clearblue



Inserción de las pilas

- El monitor de fertilidad **Clearblue** necesita cuatro pilas alcalinas AAA para funcionar. Para conseguir un rendimiento óptimo del monitor, utilice cuatro pilas nuevas de la misma marca. Utilice como referencia el diagrama del interior de la cubierta del compartimento de las pilas, e inserte las pilas de modo que las marcas + queden en la posición correcta. Si las pilas no se colocan correctamente, el monitor no mostrará ninguna indicación en la pantalla al pulsar el botón de encendido/apagado.

Sustitución de las pilas

- El monitor mostrará el símbolo de pila en la pantalla  para indicarle que debe sustituir las pilas. Debe cambiar las pilas antes de que transcurran 4 semanas desde la aparición de este símbolo.
- Si no ha introducido pilas nuevas cuando se acerca el final de este período, aparecerá el símbolo de pila agotada . Este símbolo indica que las pilas están prácticamente agotadas y que deben sustituirse inmediatamente. No podrá utilizar el monitor mientras se muestre este símbolo.
- Si no sustituye las pilas antes de que transcurran 4 semanas desde la aparición del símbolo de pila agotada , o si extrae las pilas durante más de 2 horas, es posible que el reloj interno se desajuste, y que esto afecte a la información que proporciona el monitor.



Pulse el botón de encendido/apagado

Encendido y apagado del monitor Clearblue

- Después de introducir las pilas, puede pulsar el botón de encendido/apagado blanco que se encuentra en la esquina superior izquierda del monitor para encenderlo y apagarlo. Cuando encienda el monitor, observará una luz roja parpadeando en la ranura para la varilla de prueba y en la pantalla aparecerán brevemente todos los símbolos. Esto es normal y confirma que el monitor funciona correctamente. Después de unos instantes, la información de la pantalla desaparecerá y observará "--" y un símbolo "m" parpadeando en la pantalla. Si ve parpadear la luz roja, pero no aparece nada en la pantalla, compruebe que las pilas estén colocadas correctamente. El monitor ya está preparado para ajustar el botón "m" el primer día del período. Si vuelve a pulsar el botón de encendido/apagado, el monitor se apagará. Puede apagar el monitor en cualquier momento, excepto mientras esté leyendo una varilla de prueba. El monitor se apagará después de 30 segundos si no está leyendo una varilla de prueba. Pulse simplemente el botón de encendido/apagado para volver a encender el monitor.

Tenga en cuenta lo siguiente: La hora en que se pulsa el botón "m" es muy importante. Debe leer las instrucciones de las páginas 11 y 12 detenidamente ANTES de pulsarlo.

Determinación de la franja de prueba correcta de utilización

LEA LOS PUNTOS DEL 1 AL 4 ANTES DE AJUSTAR EL BOTÓN 'm'



EJEMPLO DE FRANJA DE PRUEBA



Ejemplo de franja de prueba: es fácil ajustar una franja de prueba que resulte cómoda en cada caso. Por ejemplo, si ajusta el botón 'm' a las 9 de la mañana, podrá realizar la prueba en cualquier momento entre las 6 de la mañana y las 12 del mediodía del ciclo correspondiente.

1. Puede comenzar a utilizar el monitor de fertilidad **Clearblue** el primer día del ciclo siguiente, pero no antes. El primer paso es ajustar el botón "m".
2. Al pulsar el botón "m":
 - Le indica al monitor que su período ha comenzado y que se ha iniciado un nuevo ciclo.
 - Establece las 6 horas diarias durante las que puede realizar una prueba. Este período se denomina "franja de prueba". El monitor de fertilidad **Clearblue** debe ajustarse de modo que le resulte cómodo realizar la prueba con la **primera** orina del día. Es importante que utilice la primera orina del día, ya que es la que contiene una mayor concentración de hormonas.
3. La franja de prueba se ajusta entre las 3 horas previas y las 3 horas posteriores a la pulsación del botón "m". El monitor de fertilidad **Clearblue** solo solicitará una prueba durante la franja de prueba, por lo que deberá comprobar el monitor durante este período para saber si debe realizar una prueba ese día. Consulte el ejemplo en la página opuesta.
4. Al principio de cada nuevo ciclo puede pulsar el botón "m" a la misma hora que en el ciclo anterior para mantener la misma franja de prueba o, si lo desea, ajustar el botón "m" a otra hora para cambiar la franja de prueba.

Tenga en cuenta lo siguiente: La franja de prueba debe resultarle cómoda para realizar la prueba con la primera orina del día (tanto entre semana como los fines de semana).

Ajuste del botón "m"

Pantalla inicial



Pulse el botón 'm' y manténgalo pulsado durante 5 segundos hasta que aparezca '1'

Pantalla que aparece después de pulsar el botón 'm'



Barra de estado de fertilidad

- Si su período se inicia por la noche o por la mañana antes del momento elegido, puede pulsar el botón "m" en el momento que desee de la mañana. Si su período se inicia durante el día, después de la hora que ha elegido para ajustar el botón "m", debe ESPERAR hasta la mañana siguiente para pulsar el botón "m". Debe ajustar este momento como el día 1 del ciclo.
- Pulse el botón "m" firmemente durante 5 segundos. Suéltelo cuando el símbolo "m" y el número de día "1" aparezcan en la pantalla. Ambas indicaciones parpadean al principio, pero dejan de parpadear y pasan a permanecer encendidas en la pantalla al soltar el botón "m". Tenga en cuenta lo siguiente: NO realice una prueba todavía. Solamente debe realizar una prueba cuando el monitor lo indique.
- Si ha ajustado el botón "m" correctamente, aparecerán el número de día "1" y un símbolo "m" para indicar que se encuentra en el primer día del ciclo. También aparecerá una barra de estado de fertilidad en la pantalla para indicar que su estado de fertilidad actual es bajo, algo normal al principio de un ciclo.
- Si pulsa el botón "m" durante demasiado tiempo, aparecerá el número de día "2". No se preocupe, puede cancelarlo. Si ha ajustado el botón "m" en un día incorrecto, DEBE cancelarlo. Para cancelarlo, pulse simplemente el botón "m" durante 5 segundos hasta que el símbolo "m" desaparezca. La pantalla regresará a su estado original (como si no hubiera ajustado el botón "m").

Tenga en cuenta lo siguiente: El botón "m" se puede ajustar entre los días 1 y 5 del ciclo. Para obtener más información, consulte la pregunta 6 en la página 23 y la pregunta 7 en la página 24.

Realización de pruebas

Tenga en cuenta lo siguiente: Solo se pueden utilizar varillas de prueba para monitor de fertilidad **Clearblue** con el monitor de fertilidad **Clearblue**.



La pantalla indica que el monitor solicita una varilla de prueba

Realización de pruebas

- Encienda el monitor de fertilidad **Clearblue** cada mañana dentro de la franja de prueba y antes de ir al baño. Observará que el símbolo “m” aparece los primeros 5 días de cada ciclo y que el número de la pantalla cambia cada día para indicarle el día del ciclo en que se encuentra. Tenga en cuenta que el día del ciclo solamente avanza al iniciarse la franja de prueba (consulte la página 11).
- Por la mañana, cuando el monitor requiera más información acerca de sus cambios hormonales, se solicitará que realice una prueba . Las pruebas deben realizarse con la primera orina del día y dentro de la franja de prueba.
- En el primer ciclo, la primera prueba se le solicitará el día 6. A continuación, el monitor le solicitará una prueba diariamente hasta completar un total de 10 ó 20 días en función de la duración del ciclo, y cuando detecte el momento de máxima fertilidad. En ciclos posteriores, la primera prueba variará entre los días 6 y 9 del ciclo, según las información que el monitor de fertilidad **Clearblue** haya reunido sobre su ciclo, y se le seguirá solicitando una prueba diaria durante 10 ó 20 días.

Tenga en cuenta lo siguiente: Deberá adquirir una caja de varillas de prueba antes de comenzar. Comience siempre el ciclo con varillas de prueba suficientes del mismo paquete para realizar 10 pruebas.



Mantenga la varilla de prueba bajo el flujo de orina durante 3 segundos solamente

Retire el capuchón del asa y colóquelo sobre el extremo de la muestra de la varilla de prueba



Varilla de prueba acabada de extraer del envoltorio



Varilla de prueba a punto de insertar en el monitor

Para realizar una prueba

1. Extraiga la varilla de prueba del envoltorio protector de aluminio y utilícela de inmediato.
2. Mantenga el extremo absorbente de la varilla de prueba orientado hacia abajo, expuesto al flujo de orina durante 3 segundos solamente. Este tiempo es suficiente para garantizar que el extremo de recolección de la muestra absorbe la cantidad de muestra necesaria. También puede tomar una muestra de orina en un recipiente limpio y seco, y sumergir el extremo de recolección de la muestra en la orina **durante 15 segundos** (consulte la pregunta 18 en la página 27).
3. Mientras mantiene la varilla de prueba orientada hacia abajo, retire el capuchón del asa y colóquelo sobre el extremo de la muestra de la varilla de prueba. Limpie cualquier resto de orina de la carcasa de la varilla de prueba.
4. Ya está preparada para insertar la varilla de prueba en la ranura correspondiente del monitor.

Tenga en cuenta lo siguiente: Las varillas de prueba **NUNCA** deben utilizarse más de una vez. Solo se pueden utilizar varillas de prueba para monitor de fertilidad **Clearblue** con el monitor de fertilidad **Clearblue**.

Realización de pruebas



Varilla de prueba

Inserción de una varilla de prueba

- Si el monitor todavía no está encendido, pulse el botón de encendido/apagado. Observará una luz roja parpadeando en la ranura para la varilla del monitor. Indica que el monitor está comprobando que la ranura está preparada para recibir una varilla de muestra. No debe insertar una varilla de prueba en la ranura hasta que la luz roja se apague y aparezca el símbolo de inserción de la varilla de prueba . Si lo hace, el monitor le indicará que la retire.
- Después de realizar la toma de la muestra, la varilla de prueba debe colocarse en la ranura para la varilla de prueba antes de que transcurran 15 minutos. Solamente debe insertar una varilla de prueba cuando aparezca el símbolo de inserción de la varilla de prueba .
- **1** Sujete la varilla de prueba por el capuchón con la esquina recortada de la varilla de prueba orientada hacia abajo e insértela en la ranura para la varilla de prueba tal y como muestra el diagrama.
- **2** Empuje la varilla de prueba hacia abajo hasta que quede plana y encaje en su posición.
- Cuando haya insertado la varilla de prueba correctamente, el símbolo de la varilla de prueba  parpadeará durante 5 minutos en la pantalla mientras el monitor lee e interpreta la información de la varilla de prueba. No extraiga la varilla de prueba mientras se está leyendo. El monitor no se puede apagar mientras está leyendo una varilla de prueba.

Realización de pruebas



El símbolo de la varilla de prueba parpadeará mientras el monitor esté leyendo la varilla de prueba



El monitor ha finalizado la lectura de la varilla de prueba

Inserción de una varilla de prueba

Tenga en cuenta lo siguiente: Mire siempre la pantalla después de insertar la varilla de prueba para comprobar que esta se esté leyendo. Un símbolo de varilla de prueba parpadeando  indica que la varilla de prueba se está leyendo.

- La varilla de prueba no se detectará hasta que se inserte correctamente. El símbolo  permanecerá en la pantalla hasta que la varilla de prueba se coloque correctamente y el monitor la detecte.
- Al final de los 5 minutos, el monitor le solicitará que retire la varilla de prueba , retire la varilla y deseche. A continuación, se mostrará su estado de fertilidad.
- Si no retira la varilla de prueba antes de que transcurran 60 segundos después de la lectura, el monitor se apagará automáticamente. No se preocupe. Simplemente, retire la varilla de prueba y vuelva a encender el monitor para comprobar su estado de fertilidad.

Número de varillas de prueba necesario

- Se le solicitará que realice una prueba 10 días de cada ciclo para diseñar un diagrama completo de este. Si el monitor no detecta el aumento de LH con 10 pruebas, necesitará 10 pruebas adicionales para el ciclo en cuestión. Esto puede suceder si sus ciclos son irregulares o largos. Debe realizar todas las pruebas que le solicite el monitor.

Estado de fertilidad



Nivel de fertilidad bajo:
las posibilidades de que se produzca
un embarazo son escasas

Tenga en cuenta lo siguiente: Es importante realizar todas las pruebas que solicite el monitor. Si se salta una prueba ocasionalmente, el monitor utilizará la información recopilada para calcular el estado de fertilidad. Sin embargo, si se salta una prueba próxima a la ovulación, es posible que no se puedan identificar sus días de máxima fertilidad. Después de saltarse una prueba, deberá realizar todas las pruebas posteriores que le solicite el monitor.

Estado de fertilidad: ¿Qué significa?

- El monitor de fertilidad **Clearblue** mostrará su estado fértil mediante tres barras que corresponden a tres niveles distintos de fertilidad: baja, alta y máxima. El monitor interpretará su fertilidad en función de la lectura de la varilla de prueba y de la información que tenga almacenada en la memoria.

Fertilidad Baja: ¿Qué significa?

- Los días de baja fertilidad se indican con una barra en la esquina inferior izquierda de la pantalla. Los días de fertilidad baja se indican ocasionalmente durante el ciclo y cuando los niveles de hormonas de la fertilidad son bajos. Puede mantener relaciones en los días de baja fertilidad, en los que concebir es poco probable, aunque no imposible.



Nivel de fertilidad alto: las posibilidades de que se produzca un embarazo son mayores



Momento de máxima fertilidad: máximas posibilidades de que se produzca un embarazo

Fertilidad Alta: ¿Qué significa?

- Los días de fertilidad alta se indican con dos barras en el lado izquierdo de la pantalla. Estas barras aparecen cuando el monitor de fertilidad **Clearblue** detecta un aumento de estrógenos, que se produce cuando se acerca el momento de fertilidad máxima.
- Mantener relaciones durante los días de fertilidad alta aumenta las posibilidades de quedarse embarazada.
- En el primer ciclo, el monitor necesita familiarizarse con usted. Por lo tanto, es posible que le indique más de cinco días de fertilidad alta antes del momento de máxima fertilidad de este ciclo. No se preocupe. A partir del segundo ciclo, el monitor reducirá este número en la mayoría de las mujeres de 1 a 5 días.
- Consulte las preguntas 12 y 13 en la página 25 para obtener más información.

Fertilidad Máxima: ¿Qué significa?

- Los días de máxima fertilidad se indican con tres barras en el lado izquierdo de la pantalla y el símbolo . El momento de fertilidad máxima se produce cerca de la ovulación, cuando se expulsa un óvulo (consulte la página 4).
- Si mantiene relaciones durante estos días de fertilidad máxima, tiene muchas posibilidades de quedar embarazada.
- El monitor de fertilidad **Clearblue** identifica los días de fertilidad máxima mediante la detección del aumento de LH, que desencadena la ovulación al cabo de aproximadamente 24-36 horas (consulte las páginas 4 y 5). El nivel de fertilidad máxima se indica el día en que se produce el aumento de LH y al día siguiente.
- Existe la posibilidad de que un óvulo todavía pueda fecundarse después de esta fecha, por lo que se le indicará un día de alta fertilidad después de los días de máxima fertilidad.
- Es posible que exista un pequeño porcentaje de ciclos en los que no se indiquen días de fertilidad máxima (para obtener más información, consulte la pregunta 11 en la página 25).

Aproximación al final del ciclo



Preparación para el nuevo ciclo o para el test de embarazo

- Por lo general, unos días antes de la fecha en la que debería iniciarse el período siguiente, el símbolo “m” comenzará a parpadear para indicar que se acerca al final del ciclo.
 - 1 Si se inicia el período, debe ajustar el monitor para el ciclo siguiente. El procedimiento es el mismo que para ajustar el botón “m” por primera vez (consulte la página 11). No se preocupe si el símbolo “m” no parpadea y se inicia el período: todavía es posible ajustar el botón “m”.
 - 2 Si el símbolo “m” parpadea durante varios días y cree que su período se atrasa, es posible que esté embarazada. Para comprobar si está embarazada, utilice un test de embarazo **Clearblue**.
- Los tests de embarazo **Clearblue** ofrecen un resultado claro con una precisión superior al 99% desde la primera falta.
- Debe consultar con su médico si el resultado del test de embarazo es positivo, ya que es importante iniciar los cuidados prenatales lo antes posible.

Símbolos y errores: consejos prácticos



1. !

Vuelva a insertar la varilla de prueba.

Es posible que aparezca este símbolo si la varilla de prueba se ha extraído de la ranura y el monitor no ha finalizado su lectura. Vuelva a colocar la varilla de prueba en la ranura antes de que transcurran 15 minutos desde la toma de la muestra, y el monitor la leerá del modo habitual.



2. !

Retire la varilla de prueba.

Es posible que aparezca este símbolo si el monitor se ha encendido con una varilla de prueba insertada en la ranura o si no estaba preparado para realizar una prueba.



3.

Las pilas disponen de poca energía.

Este símbolo indica que las pilas se están agotando y que deben sustituirse. Debe hacerlo antes de que transcurran 4 semanas desde la aparición del símbolo. Consulte la página 9 para obtener instrucciones sobre su sustitución.



4. !

Las pilas se han agotado.

Este símbolo indica que el monitor no funcionará si no sustituye las pilas inmediatamente.

Símbolos y errores: consejos prácticos



5. ! 🔋 ⚡ ! 🔋

El monitor no funciona.

Estos símbolos aparecerán en el caso poco probable de que se produzca un fallo del monitor. Indican que se ha detectado un problema y que es necesario sustituir el monitor.



7. ! 🖱️

La ranura para la varilla de prueba no está preparada.

Este símbolo indica que la ranura para la varilla de prueba no está preparada. Retire la varilla de prueba de la ranura y apague el monitor. Vuelva a encender el monitor y si aparece el símbolo , inserte la varilla de prueba correctamente hasta que encaje en su posición. Si no hay ninguna varilla de prueba insertada en la ranura, significa que debe limpiar la ranura (consulte las instrucciones de limpieza anteriores).



6. 🖱️

Es necesario limpiar la ranura para la varilla de prueba.

Este símbolo indica que la ranura para la varilla de prueba está sucia. La ranura para la varilla de prueba debe limpiarse suavemente con un bastoncillo de algodón ligeramente humedecido (utilice agua solamente). Nunca intente limpiar la ranura para la varilla de prueba si no aparece el símbolo de pincel. Un exceso de limpieza podría afectar a la capacidad del monitor para leer las varillas de prueba.

Cuidado y mantenimiento del monitor: El monitor está fabricado con materiales de alta durabilidad para soportar el uso diario. Si necesita limpiarlo, pásese un paño ligeramente humedecido con agua. Almacene el monitor en un lugar seguro y seco, y procure que no se caiga ni sufra daños.

Desecho del monitor de fertilidad

Extraiga las pilas del monitor y deséchelas de acuerdo con las normas de reciclaje correspondientes.

Precaución: No las desmonte, las recargue ni las arroje al fuego. No ingerir. Mantener fuera del alcance de los niños. Deshágase del monitor de acuerdo con las normas de reciclaje aplicables a los equipos eléctricos. No arroje equipos eléctricos al fuego para su eliminación.

Tenga en cuenta lo siguiente: El monitor no es resistente al agua y, como sucede con todos los equipos eléctricos, no debe utilizarse si se ha sumergido en algún líquido.

Respuestas a sus preguntas

P1 ¿Qué precisión tiene el monitor de fertilidad **Clearblue**?

R El monitor de fertilidad **Clearblue** ha demostrado en pruebas de laboratorio una precisión del 99% en la detección del aumento de la LH en ciclos en los que ya se había identificado un aumento de LH mediante un método de referencia. La mayoría de las mujeres presentarán entre 1 y 5 días de aviso de fertilidad máxima, durante los cuales se mostrará el indicador de fertilidad alta.

P2 He utilizado métodos de control de la temperatura corporal basal y tests de ovulación domésticos. El monitor de fertilidad **Clearblue** sustituye estos métodos?

R La ventaja del monitor de fertilidad **Clearblue** es que, a diferencia del método de control de la temperatura corporal basal, predice la ovulación antes de que se produzca. El método de control de la temperatura corporal basal solo puede indicar la ovulación cuando ya se ha producido, posiblemente demasiado tarde para aprovechar todos los días fértiles. Los tests de ovulación domésticos detectan el aumento de LH que precede a la ovulación entre 24 y 36 horas, lo que permite identificar los dos días más fértiles de cada ciclo. El monitor de fertilidad **Clearblue** ofrece una previsión más amplia de la ovulación, ya que identifica los días de alta fertilidad además de los días de máxima fertilidad que indican los tests de ovulación domésticos. Asimismo, cuenta los días, indica los días en que deben realizarse las pruebas, interpreta las pruebas, muestra los niveles de fertilidad a diario y desarrolla un plan personalizado de su ciclo.

P3 ¿Qué grado de eficacia tendrá el monitor de fertilidad **Clearblue** en mi caso?

R El monitor de fertilidad **Clearblue** puede detectar los momentos de máxima fertilidad en ciclos con una duración de entre 21 y 42 días.

Si mantiene relaciones durante los momentos de fertilidad alta y máxima, maximizará sus oportunidades de concebir. No obstante, es importante recordar que no existe ningún producto disponible que pueda garantizar la concepción.

Respuestas a sus preguntas

P4 ¿Los anticonceptivos hormonales afectarán a los resultados?

R Después de utilizar anticonceptivos hormonales (o anticonceptivos de emergencia), el ciclo puede ser irregular y tardar cierto tiempo en estabilizarse. Se recomienda esperar hasta que transcurran dos ciclos menstruales naturales consecutivos de entre 21 y 42 días cada uno, antes de utilizar el monitor de fertilidad **Clearblue**.

P5 ¿Qué enfermedades o tratamientos pueden interferir en los resultados de la prueba?

Tenga en cuenta lo siguiente:

Algunos medicamentos están contraindicados durante el embarazo. Por lo tanto, se recomienda que consulte a su médico si está tomando algún medicamento antes de intentar quedarse embarazada.

R Lea siempre los prospectos de cualquier medicamento que esté tomando antes de utilizar el monitor de fertilidad **Clearblue**. La mayoría de los medicamentos (por ejemplo, analgésicos comunes y fórmulas para el resfriado) no deberían afectar al funcionamiento del monitor de fertilidad **Clearblue**. No obstante, algunos medicamentos y enfermedades pueden afectar negativamente al rendimiento del monitor de fertilidad **Clearblue**. Consulte en la página 6 el apartado “Limitaciones de uso” para obtener más información. En caso de duda, consulte a su médico.

P6 ¿Qué debo hacer si he pulsado el botón “m” por error?

R No se preocupe, puede cancelarlo. Si ha ajustado el botón “m” en un día incorrecto, debe cancelarlo. Para cancelarlo, pulse simplemente el botón “m” durante 5 segundos hasta que el símbolo “m” desaparezca. Al soltar el botón “m”, la pantalla volverá a su estado original.

P7 ¿Qué sucede si no puedo o si he olvidado ajustar el botón “m” el día 1 del ciclo?

Tenga en cuenta lo siguiente: La hora de ajuste del botón “m” es importante. Consulte las páginas 11 y 12.

R Si se encuentra en el día 2, 3, 4 o antes de la hora de ajuste elegida del botón “m” en el día 5 del ciclo, simplemente mantenga pulsado el botón “m” a dicha hora y suéltelo cuando el número de día correcto aparezca en la pantalla. El monitor funcionará correctamente después de esta operación. También puede realizar esta operación para ajustar una franja de prueba distinta entre los días 2 y 5 del ciclo si la que ha ajustado en el día 1 le resulta poco práctica.

Si no puede ajustar el botón “m” durante los primeros 5 días del ciclo, deberá esperar hasta el principio del próximo ciclo para ajustarlo.

P8 Si mi período se inicia durante el día y tengo que esperar hasta la mañana siguiente antes de ajustar el botón “m”, ¿debo ajustarlo como el día 1 o el día 2?

R Debe ajustarlo como el día 1. Siempre debe ajustar el botón “m” la mañana posterior al comienzo del período. El monitor de fertilidad **Clearblue** lo interpreta como el primer día.

P9 ¿Puedo utilizar más varillas de prueba si lo deseo?

R No, las pruebas solo deben realizarse cuando lo solicita el monitor.

P10 ¿Cómo puedo saber si he insertado la varilla de prueba correctamente?
¿Debo volver a intentarlo?

R Si ha insertado la varilla de prueba correctamente, un símbolo de varilla de prueba parpadeando  le indicará que se está realizando su lectura. No retire la varilla de prueba hasta que el monitor se lo indique.

Respuestas a sus preguntas

P11 Mi monitor de fertilidad no ha mostrado en ningún caso el símbolo de fertilidad máxima durante este ciclo. ¿Qué significa?

R Es posible que en un porcentaje reducido de ciclos no se muestre el estado de fertilidad máxima. Existen varios motivos posibles para que esto ocurra como, por ejemplo, que se haya saltado o no haya realizado correctamente una prueba, o bien que no haya ovulado en el ciclo en cuestión. Un ciclo especialmente corto o largo puede ocasionar que el momento de fertilidad máxima no se detecte. Si no se detecta el momento de máxima fertilidad, es posible que el monitor muestre días de fertilidad alta durante un período de tiempo más prolongado. Este período puede extenderse hasta 19 días. En tal caso, es poco probable que el estado de alta fertilidad sea real durante todo este tiempo.

Si no se muestra el momento de fertilidad máxima durante varios ciclos, consulte con su médico.

P12 Mi monitor de fertilidad ha indicado un estado de fertilidad baja durante todo el ciclo. ¿Qué significa?

R Durante este ciclo, el monitor no ha detectado ningún cambio en las hormonas que controlan la fertilidad. Es posible que no haya ovulado durante este ciclo o que se haya saltado o realizado de manera incorrecta una prueba. Si el monitor sigue indicando un estado de fertilidad baja durante varios ciclos, consulte con su médico.

P13 Mi monitor ha cambiado directamente de fertilidad baja a máxima este ciclo. ¿Qué significa?

R Esto puede suceder ocasionalmente, por ejemplo, cuando se detecta un aumento del nivel de estrógenos el mismo día del aumento de LH, o si el monitor no detecta un cambio en el nivel de estrógenos antes del aumento de LH. Esto puede suceder si se salta o realiza de manera incorrecta una prueba, o si se produce un ciclo muy corto después de ciclos más largos. Debe seguir manteniendo relaciones durante este momento de fertilidad máxima.

P14 ¿Puedo utilizar varillas de prueba de distintos paquetes?

R Es importante utilizar siempre juegos de 10 varillas de prueba del mismo paquete. El monitor de fertilidad **Clearblue** funciona mediante la comparación de la lectura de la prueba del día actual con las de los días anteriores. Debido a que se producen ligeras diferencias entre los lotes de varillas de prueba, el rendimiento óptimo se consigue si se utilizan juegos de 10 varillas de prueba del mismo lote. Después de realizar las 10 primeras pruebas, es posible que el monitor solicite 10 pruebas más dentro del mismo ciclo. Si no dispone de más varillas de prueba del mismo paquete, puede utilizar 10 varillas de prueba de otro paquete para completar las pruebas. Debe realizar todas las pruebas que le solicite el monitor.

P15 ¿Si se me pierde o estropea una varilla de prueba, puedo abrir otro paquete?

R Por lo general, solo debe utilizar un segundo juego de 10 varillas de prueba si el monitor le solicita más de 10 pruebas en un mismo ciclo. No obstante, si se le ha roto una varilla de prueba y el monitor todavía no ha indicado el momento de máxima fertilidad del ciclo en curso, puede utilizar un segundo juego de 10 varillas de prueba de un nuevo paquete.

P16 ¿Cómo deben desecharse las varillas de prueba usadas?

R Las varillas de prueba usadas deben desecharse con los residuos domésticos. NO las deseches por el inodoro.

Respuestas a sus preguntas

P17 ¿Cómo puedo realizar las pruebas si trabajo turnos nocturnos o viajo entre zonas horarias?

Tenga en cuenta lo siguiente: La hora de ajuste del botón “m” es importante. Consulte las páginas 11 y 12.

R Al pulsar el botón “m” el día 1, determina la franja de prueba del ciclo que comienza. Si trabaja turnos nocturnos con regularidad, debe ajustar el botón “m” de manera que la franja de prueba le permita realizar la prueba con la primera orina después de levantarse, que en este caso podría ser por la tarde.

Si su patrón de sueño cambia temporalmente durante el período de prueba como, por ejemplo, si viaja a un país de otra zona horaria y se levanta antes o después de la franja de prueba habitual, deberá tomar una muestra de la primera orina del día. Debe almacenar la muestra de orina tomada y comprobar el monitor durante la próxima franja de prueba posible y, si debe realizar una prueba, utilizar la muestra tomada. (Consulte la pregunta 18 para obtener información acerca de la realización de pruebas con muestras de orina). Deberá seguir este procedimiento para todas las pruebas que realice en la nueva zona horaria. Si se levanta durante la franja de prueba habitual, debe realizar la prueba como lo hace normalmente.

P18 ¿Cómo debo realizar las pruebas con una muestra de orina?



R Ocasionalmente, es posible que desee realizar pruebas con una muestra de orina (por ejemplo, si necesita ir al baño antes de que comience la franja de prueba). Debe tomar la muestra de orina en un recipiente limpio y seco, y conservarla a temperatura ambiente. Cuando esté preparada para realizar la prueba, sumerja el extremo absorbente de la una varilla de prueba en la muestra de orina durante 15 segundos. A continuación, proceda del modo habitual. Debe realizar la prueba dentro de la franja de prueba (consulte la página 11).

P19 ¿La información del monitor se puede perder?

R El monitor puede retener los datos de los últimos seis ciclos. Los datos se sobrescriben constantemente mientras se sigue utilizando el monitor para garantizar que dispone de la información más actualizada. Si deja de utilizar el monitor de fertilidad **Clearblue**, se almacenará el último conjunto de datos de manera indefinida.

P20 ¿Cómo sabré si el monitor no funciona correctamente?

R Si las pilas se han insertado correctamente y el monitor recibe alimentación, le avisará si existe algún problema mediante el símbolo de error **!**. Este símbolo irá acompañado de otro símbolo con la explicación del problema. Para ver una definición de estos símbolos, consulte el apartado de símbolos en las páginas 20 y 21.

P21 Dado que me indica mis días fértiles, ¿puedo utilizar el monitor de fertilidad **Clearblue** como anticonceptivo?

R No. El monitor de fertilidad **Clearblue** se ha diseñado para indicar los días con mayores probabilidades de concepción. Dado que el esperma puede sobrevivir durante varios días, sigue existiendo la posibilidad de embarazo si se mantienen relaciones antes de que se detecten días de alta o máxima fertilidad.

P22 ¿Tengo la garantía de que me quedará embarazada si utilizo el monitor de fertilidad **Clearblue**?

R No existe ningún producto disponible que pueda garantizar el éxito de la concepción. No obstante, el monitor de fertilidad **Clearblue** permite aprovechar al máximo la fertilidad natural mediante la programación de las relaciones con proximidad a la ovulación. La mayoría de embarazos se producen en una franja de 6 días alrededor de la ovulación. El monitor de fertilidad **Clearblue** es un método simple y eficaz para identificar los días más fértiles, lo que aumenta las posibilidades de concebir.

P23 ¿Puedo dejar de utilizar el monitor de fertilidad **Clearblue** y volver a utilizarlo más adelante?

R Sí. Extraiga las pilas. Almacene el monitor en un lugar seco. Para obtener instrucciones acerca de la reanudación del uso del monitor, consulte la página 30.

P24 Llevo utilizando el monitor de fertilidad **Clearblue** varios ciclos y todavía no me he quedado embarazada. ¿Cuál es el motivo?

R La concepción es un proceso biológico complejo y existen muchos factores influyentes. Es importante recordar que, por lo general, una mujer puede tardar muchos meses en quedarse embarazada. Si la concepción no se ha conseguido después de seis ciclos consecutivos o si tiene otras preocupaciones, debe consultar a su médico.

Cómo utilizar el monitor nuevamente

Es importante que primero lea las notas siguientes.

- Compruebe que sigue cumpliendo con los criterios para utilizar el monitor de fertilidad **Clearblue** (consulte las páginas 6 y 7).
- Al volver a programar el monitor se borrarán todos los datos almacenados anteriormente acerca de sus ciclos.
- El procedimiento no es reversible, por lo que no podrá recuperar la información guardada previamente.
- Necesitará una varilla de prueba para volver a programar el monitor. Puede utilizar una varilla de prueba usada o nueva. Por lo tanto, es posible que desee guardar una varilla de prueba usada de su último ciclo para cuando decida volver a programar el monitor.
- Asegúrese de que las pilas del monitor dispongan de carga suficiente antes de volver a programarlo (consulte la página 9).

Procedimiento de reprogramación

1. Asegúrese de que el monitor esté apagado.
2. Inserte una varilla de prueba en la ranura. Cuando lo haga, compruebe la posición con cuidado, ya que no existe ningún símbolo que indique que se está insertando correctamente.
3. Mantenga pulsado el botón “m” mientras completa los pasos 4, 5 y 6 a siguientes.
4. Pulse el botón de encendido/apagado para encender el monitor.
5. Aparecerá !  *. Siga pulsando el botón “m” y deje la varilla de prueba en su posición.
6. Después de aproximadamente 15 segundos, se mostrarán todos los símbolos de la pantalla. Volverá a aparecer ! 
Ya puede soltar el botón “m” y extraer la varilla de prueba.
7. Deben aparecer los siguientes símbolos en la pantalla “--m”. El monitor ya está reprogramado y preparado para utilizarse.

**Si no aparece ! , significa que la varilla de prueba no se ha insertado correctamente.*

505538/A 11/08
2300006.01

clearblue es una marca comercial.

© Unipath Limited 2007

Fabricado por Unipath Ltd., Bedford, MK44 3UP, Reino Unido

Distribuido en:

Chile por Pharmatrust: Estoril 50 of .812 A, Las Condes, Santiago. Tel. 56-2-9552021 Fax.56-2-9552045. www.clearblue.cl

España por Procter & Gamble España S.A. Avda. De Bruselas nº24, 28108 Alcobendas, Madrid.

Importado y distribuido en México por TRECOF S.C. Jacarandas No. 129-Col. Jurica, Querétaro, Querétaro.

Tel. 442 218 8595- **Reg. No. 0284R2003 SSA.** www.persona.com.mx

Uruguay por Importaciones Iberia SRL. - Antonio Pena 2300. Tel. 606 03 08. RUC no: 21 48 07 41 00 15.

El servicio de atención del Monitor de Fertilidad esta a su disposición en:

Chile: 56-2-9552021 (info@pharmatrust.cl)

España: 901010109

México: 442 2188595 (info@clearblue.com.mx)

Uruguay: 606 03 08 (imiberia@internet.com.uy)

Visite nuestra web:

www.clearblue.info



0843

