

Clearblue

Prueba de ovulación DIGITAL

Cómo funciona la prueba de ovulación Clearblue Digital

La prueba de ovulación Clearblue Digital detecta el incremento (pico) de la hormona luteinizante (LH) en la orina. El pico de esta hormona se produce aproximadamente entre 24 y 36 horas antes de que los ovarios liberen un óvulo; es el proceso conocido como **ovulación**. Los días más fértiles de la mujer son el día en que se detecta el pico de LH y el día después.

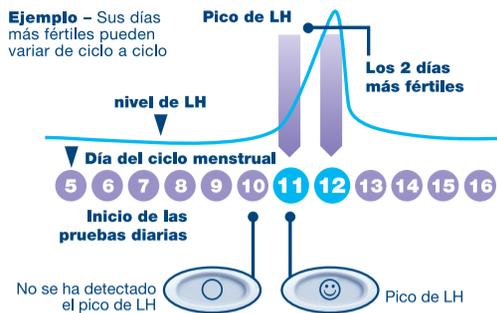
Los 2 días más fértiles empiezan en el momento en que la prueba de ovulación Clearblue Digital detecta el pico de LH. Mantenga relaciones dentro de las siguientes 48 horas para maximizar la probabilidad de quedar embarazada.

Cuándo realizar la prueba

Todas las mujeres experimentan el pico de LH en un día diferente y éste puede cambiar de un ciclo a otro. Para tener la máxima posibilidad de detectar el pico de LH con el número de varillas de prueba que contiene el paquete, es necesario conocer la duración habitual de su ciclo menstrual. Para calcular la duración de su ciclo, cuente desde el primer día de sangrado (el primer día de flujo menstrual completo) hasta el día anterior del comienzo de su próximo período menstrual. El número de días constituye la duración de su ciclo mensual. Si desconoce la duración habitual de su ciclo, consulte la pregunta 1 al dorso.

Utilice la tabla siguiente para calcular el día en que debe iniciar la prueba. Tenga en cuenta que la prueba puede realizarse en cualquier momento del día, pero debe repetirla a la misma hora todos los días (la mayoría de mujeres prefieren hacerlo a primera hora de la mañana). Recuerde que no debe haber orinado durante al menos 4 horas antes de realizar la prueba, y debe evitar una ingestión excesiva de líquidos antes de llevarla a cabo.

Duración de su ciclo menstrual (en días)	21 o menos	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41 o más
Para calcularlo, cuente desde el primer día de sangrado. Empiece a realizar las pruebas el día que aparece debajo de la duración de su ciclo menstrual.	5	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	consulte la pregunta 2 al dorso



1 Cuando esté preparada para realizar la prueba:

- Retire la varilla de prueba del envoltorio de aluminio. Utilice la varilla de prueba de inmediato.
- Antes de aplicar orina en la varilla de prueba, **debe introducirla** en el lector de la prueba. Siga los pasos que se indican a continuación.



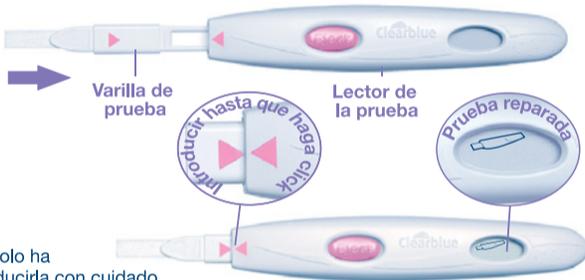
2 Retire el capuchón

- Localice la flecha rosa en la varilla de prueba.



3 Monte la prueba

- Localice la flecha rosa en la varilla de prueba.
- Alinee ambas flechas rosas.
- Inserte la varilla de prueba en el lector de la prueba hasta que haga click y aparezca el símbolo que indica que la prueba está preparada.
- No la utilice hasta que aparezca este símbolo.
- Cuando aparezca el símbolo de prueba preparada, realice la prueba de inmediato.
- Si el símbolo de prueba preparada no aparece o si el símbolo ha desaparecido, extraiga la varilla de prueba y vuelva a introducirla con cuidado.
- Si el símbolo aun no aparece, consulte la pregunta 19 al dorso.



4 Realice la prueba

Una vez que el símbolo de prueba preparada aparece en el indicador hay dos opciones:

- Puede** realizar la prueba directamente en el flujo de orina:
- Coloque únicamente la parte absorbente **mirando hacia abajo** en el flujo de orina entre 5 a 7 segundos.
- Tenga cuidado de no humedecer el recipiente de la prueba.

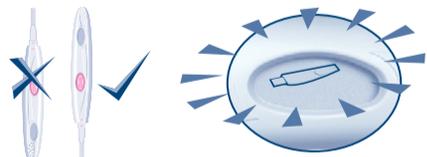


- O puede**, realizar la prueba con una muestra de orina recolectada en un recipiente seco y limpio.
- Introduzca únicamente la parte absorbente en la muestra de orina durante 15 segundos.



5 Espere

- Mantenga la parte absorbente mirando hacia abajo o coloque la prueba en una superficie plana.
- El símbolo de prueba preparada empezará a parpadear al cabo de unos 20 a 40 segundos para indicar que la prueba está en funcionamiento.
- NO RETIRE LA VARILLA DE PRUEBA.**
- Vuelva a colocar el capuchón y limpie cualquier resto de orina.
- Si el símbolo de prueba preparada no comienza a parpadear, consulte la pregunta 6 al dorso.



6 Lea su resultado

- El indicador mostrará el resultado en los 3 minutos siguientes.



- Si el resultado es **O**, no se ha detectado un pico de LH. Repita la prueba al día siguiente a la misma hora con una nueva varilla de prueba.



- Si el resultado es **Smiley**, se ha detectado un pico de LH y está en sus días más fértiles. Mantenga relaciones dentro de las siguientes 48 horas para maximizar la probabilidad de quedar embarazada. No hay necesidad de volver a realizar la prueba durante este ciclo.

- Una vez que haya leído su resultado, **DEBE PULSAR** el botón para extraer la varilla de prueba.
- El resultado de su prueba solo puede leerse en la pantalla del lector.
- No es posible interpretarlo a partir de las líneas visibles en la varilla de prueba.

- Su resultado permanecerá en la pantalla durante 8 minutos.
- Si la varilla de prueba aun está insertada y la pantalla ahora está en blanco, expulse la varilla de prueba y su resultado volverá a aparecer durante 2 minutos.
- No vuelva a insertar una varilla de prueba que ya usó.

Símbolos de error



Error A

- Ha expulsado la varilla de prueba demasiado pronto. Vuelva a insertar la varilla de prueba en el lector de la prueba de inmediato. Consulte la pregunta 16 al dorso.



Error B

- Consulte la pregunta 17 al dorso.



Error C

- Consulte la pregunta 18 al dorso.

Clearblue

Prueba de ovulación DIGITAL

INFORMACIÓN ADICIONAL

Cómo desechar su prueba Digital

- Cuando se muestren los resultados, deshágase de la varilla de la prueba junto con los residuos domésticos normales. Para ello, pulse el botón de eyección que se encuentra en el mango de la prueba. La varilla de la prueba se liberará automáticamente. Cuando eyecte la varilla de la prueba, es posible que vea una o dos líneas azules en ella. **Ignórelas;** consulte únicamente la pantalla de la prueba para determinar sus resultados. La varilla de la prueba no es reutilizable.
- Una vez que haya utilizado todas las varillas del paquete, retire las pilas de la prueba separando las mitades superior e inferior empezando por la parte más próxima a la pantalla. Retire todas las pilas de debajo de la cubierta central de metal. Deshágase de las pilas de acuerdo con una política de reciclado adecuada. **Precaución:** No tire al fuego, desmonte o recargue las pilas. No se las traque. Manténgalas alejadas de los niños. Deshágase del resto de la prueba de acuerdo con la política adecuada de reciclado para equipamiento eléctrico. No tire el equipamiento eléctrico al fuego.

Reutilización del recipiente de la prueba

- Durante una prueba, es probable que la orina haya salpicado el lector de prueba. Asegúrese de limpiarlo bien. No puede volver a realizar ninguna prueba si la pantalla todavía muestra su resultado o algún símbolo de error. Estos se mostrarán durante 8 minutos (o 2 minutos si la pantalla estaba en blanco y acaba de expulsar la varilla de prueba). Recuerde que no debe haber orinado durante al menos 4 horas antes de realizar la prueba. Si ha recolectado orina, puede utilizar el contenedor de la prueba otra vez tan pronto como la pantalla esté en blanco. Cuando esté preparada para utilizar el lector de la prueba otra vez, repita las instrucciones desde el paso 1 con una nueva varilla de prueba.

PREGUNTAS Y RESPUESTAS

- 1 No conozco la duración habitual de mi ciclo menstrual o la duración es irregular. ¿Cómo sé cuándo realizar la prueba?**
Si desconoce la duración habitual de su ciclo menstrual, se recomienda que espere al menos un ciclo menstrual y que anote la duración de este ciclo antes de utilizar la Prueba de ovulación Digital Clearblue. Una vez que haya determinado la duración de su ciclo, puede utilizar las instrucciones al dorso para averiguar cuándo comenzar las pruebas.
Si la duración de su ciclo varía en más de 3 días, tome como referencia el ciclo más corto de los últimos 6 meses para averiguar cuándo comenzar las pruebas. Posiblemente sea necesario abrir un paquete nuevo y utilizar un lector de prueba y varillas nuevas para detectar su pico de LH.
Si desea comenzar las pruebas sin conocer la duración de su ciclo, recomendamos comenzar las pruebas el día 10 (no obstante, en este caso, es posible que no detecte su pico de LH dado que ha comenzado las pruebas demasiado tarde o posiblemente necesite comenzar un paquete nuevo para continuar con las pruebas; consulte la pregunta 10).
- 2 La duración de mi ciclo está fuera del rango que se muestra en la tabla. ¿Cómo sabré cuándo comenzar las pruebas?**
Si su ciclo tiene 21 días o menos, comience las pruebas el día 5. Si su ciclo tiene más de 40 días, comience las pruebas 17 días antes de la fecha prevista de su próximo período.
- 3 ¿En qué momento del día debo realizar la prueba?**
Puede realizarla en cualquier momento del día, pero debe realizarse a aproximadamente la misma hora todos los días. Recuerde que no debe haber orinado durante al menos 4 horas antes de realizar la prueba.

- 4 ¿Necesito usar todas las varillas de pruebas?**
No. Puede dejar de realizar las pruebas cuando detecte el pico de LH y dejar las varillas de prueba restantes y el lector de la prueba para utilizarlos en el ciclo siguiente, de ser necesario.
- 5 ¿Puedo utilizar el lector de la prueba con varillas de otro fabricante?**
Solo puede utilizar las varillas de la Prueba de ovulación Digital Clearblue con este lector de la prueba. Si tiene varillas de prueba restantes de un paquete, puede utilizarlas con el lector de la prueba de este paquete.
- 6 He realizado una prueba, pero el símbolo de prueba preparada no parpadea. ¿Qué significa?**
La prueba no se realizó correctamente. Aparecerá un símbolo de error en la pantalla a los 10 minutos posteriores a la prueba. Debe volver a realizar la prueba con una nueva varilla de prueba.
Para obtener más información sobre cómo realizar nuevamente la prueba, consulte la pregunta 17 y el apartado "Reutilización del lector de la prueba".
- 7 ¿Qué sucede si el lector de la prueba se moja?**
Si el lector de la prueba se moja, debe limpiarlo bien. Algunas salpicaduras no dañarán el lector de la prueba, pero si se moja mucho, sí puede dañarse. De ser así, la pantalla permanecerá en blanco o mostrará un símbolo de error.
- 8 He realizado una prueba, pero el resultado no ha aparecido en la pantalla. ¿Qué significa?**
Su resultado debe aparecer en la pantalla en un periodo de 3 minutos después de la prueba. Si el resultado no aparece, se mostrará un símbolo de error en la pantalla dentro de un periodo de 10 minutos. Consulte la pregunta 17.
- 9 ¿Qué fiabilidad tiene la Prueba de ovulación Digital Clearblue?**
La Prueba de ovulación Digital Clearblue se ha sometido a numerosas pruebas de laboratorio, mostrando una fiabilidad superior al 99% en la detección del pico de LH antes de la ovulación. La sensibilidad de la Prueba de ovulación Digital Clearblue es de 40 mIU/ml.
- 10 He realizado todas las pruebas según las instrucciones, pero aun no he detectado mi pico de LH. ¿Qué debo hacer?**
El número de varillas de prueba en un paquete de Prueba de ovulación Digital Clearblue es suficiente para que la mayoría de las mujeres con ciclos regulares detecte su pico de LH. Si la duración de su ciclo varía en más de 3 días, es posible que necesite comenzar un paquete nuevo para detectar su pico de LH. Algunas mujeres no ovulan todos los ciclos y, por lo tanto, no podrán detectar un pico de LH en estos ciclos. Si está preocupada por sus resultados, consulte a su médico.
- 11 ¿Algunos medicamentos o enfermedades pueden alterar el resultado?**
 - Lea siempre las instrucciones de los fabricantes de cualquier medicamento que esté tomando antes de realizar una prueba.
 - Algunos medicamentos y enfermedades pueden afectar negativamente al rendimiento de la prueba, por ejemplo, si está embarazada, si ha estado embarazada recientemente, si ha alcanzado la menopausia o si padece el síndrome ovárico poliquístico, puede obtener un resultado erróneo. Esto también puede darse si está tomando medicamentos para la fertilidad que contienen la hormona luteinizante o gonadotropina coriónica humana. Consulte a su médico.
 - El citrato de clomifeno no afecta a las pruebas, pero puede afectar a la duración de su ciclo y, en consecuencia, al momento en que debe realizar las pruebas. Posiblemente sea necesario comenzar un nuevo paquete y utilizar el nuevo contenedor de la prueba y las varillas de prueba para continuar con las pruebas.
- 12 He dejado de utilizar anticonceptivos hormonales recientemente (por ej., la píldora anticonceptiva). ¿Esto afectará a los resultados?**
No, no afectará a los resultados. No obstante, los anticonceptivos hormonales interrumpen su patrón hormonal natural y, si ha dejado de utilizarlos recientemente, sus ciclos pueden ser irregulares y probablemente lleve un tiempo estabilizarlos. Se recomienda que espere hasta haber tenido dos ciclos menstruales naturales y que anote la duración de estos ciclos antes de usar la Prueba de ovulación Digital Clearblue.
- 13 Si me indica mis días fértiles, ¿puedo utilizar la Prueba de ovulación Digital Clearblue como anticonceptivo?**
No. La Prueba de ovulación Digital Clearblue detecta el pico de LH, que se da solo entre 24 y 36 horas antes de la ovulación. Dado que el esperma puede sobrevivir durante varios días, sigue existiendo la posibilidad de embarazo si se mantuvieron relaciones antes de haber detectado su pico de LH.
- 14 Creo que estoy embarazada, ¿qué debo hacer?**
Puede averiguar si está embarazada hasta 4 días antes de su período previsto utilizando la Prueba de embarazo Clearblue Digital con indicador de concepción. Este test tiene una fiabilidad de más del 99% es fácil de utilizar y ofrece los resultados en palabras. Si la prueba Digital de Embarazo Clearblue indica que está "Embarazada", acuda a su médico, que le aconsejará sobre lo que debe hacer. Cuando antes vea a su médico, mejor será para su propia salud.
- 15 He utilizado la Prueba de ovulación Digital Clearblue durante varios meses y no me he quedado embarazada. ¿Puedo estar segura de que quedaré embarazada?**
Quedarse embarazada puede llevar meses. Existen muchos motivos por los que probablemente no se quede embarazada, incluso si ha mantenido relaciones sexuales en los días más fértiles. Si tras varios meses no se ha quedado embarazada, consulte a su médico.

Mensajes de error

- 16 Ha aparecido un símbolo parpadeante (Error A) en la pantalla. ¿Qué significa?**
La varilla de prueba se ha retirado demasiado pronto. Si no se vuelve a insertar con suficiente rapidez, aparecerá otro símbolo de error en la pantalla. Consulte la pregunta 17.
- 17 Este símbolo (Error B) ha aparecido en la pantalla. ¿Qué significa?**
Ha ocurrido un error al realizar la prueba. Puede ser que:
 - Se haya aplicado orina al colector de muestras absorbente antes de introducir la varilla de prueba en el lector de la prueba.
 - El colector de muestras absorbente no se mantuvo mirando hacia abajo o la prueba no se colocó en una superficie plana después de aplicar la orina.
 - Se aplicó demasiada o poca cantidad de orina.
 - La varilla de prueba se retiró demasiado pronto.
 Este símbolo se mostrará durante 8 minutos. Vuelva a realizar la prueba con una varilla nueva siguiendo las instrucciones. Consulte el apartado "Reutilizar el lector de la prueba".
- 18 Este símbolo (Error C) ha aparecido en la pantalla. ¿Qué significa?**
Póngase en contacto con la línea de atención telefónica de Clearblue para obtener más información. Si tiene varillas de prueba no utilizadas, no las utilice con este lector.
- 19 El indicador se ha quedado en blanco. ¿Qué significa?**
Si no ha aplicado orina a la varilla de prueba, extráigala y comience nuevamente a partir del paso 3. De lo contrario, póngase en contacto con la línea de atención telefónica de Clearblue.



www.clearblue.com

Línea de Asesoramiento

Asistencia disponible de 08:00a.m. a 16:00p.m. Lunes a Viernes, excepto festivos.

901 010 109

El coste de la llamada realizada se factura de acuerdo con la tarifa local. Por favor consulte con su operador de telefonía el precio exacto de la llamada. Por favor tenga el número de lote disponible. Las llamadas son grabadas por motivos de calidad del servicio. Puede que no sea siempre posible hablar con un agente en Español, y que su llamada sea atendida a través de un traductor.

Es recomendable consultar con su médico antes de comenzar a concebir, ya que los cuidados prenatales son muy importantes para la salud del bebé.

Este dispositivo cumple los requisitos de emisiones electromagnéticas según la norma EN61326. Por lo tanto sus emisiones electromagnéticas son bajas. No se esperan interferencias con otros equipos eléctricos. No se debería utilizar la prueba cerca de fuentes de radiación electromagnética, p. ej., teléfonos móviles, ya que podrían provocar que la prueba no funcionara correctamente. Para evitar descargas eléctricas, no utilice la prueba en un ambiente muy seco, especialmente si hay materiales sintéticos presentes.

IVD	Dispositivo médico de diagnóstico in vitro	LOT	Código de lote		Fabricante
	Limitación de temperatura 2°C - 30°C		Utilizar antes de		

SPD Swiss Precision Diagnostics GmbH, Route de St Georges 47, 1213 Petit-Lancy, Ginebra, Suiza.
© 2013 SPD Swiss Precision Diagnostics GmbH. Todos los derechos reservados. Clearblue es una marca comercial.
Distribuido en España por: Procter & Gamble España, S.A. Avda de Bruselas, 24, 28108 Alcobendas, Madrid.

Prueba de ovulación para uso doméstico.

Para utilización de autodiagnósticos *in vitro* exclusivamente.

Almacenar a temperatura ambiente. Mantener fuera del alcance de los niños.

No utilizar si el envoltorio de aluminio de la varilla está dañado.

No utilice una varilla si la prueba está caducada.

Estas instrucciones corresponden al número de modelo SPD 505121

