

Prueba de Ovulación LH en Orina de un Paso (tira)

INTRODUCCION:

La ovulación es la liberación de un óvulo del ovario. El huevo entonces pasa a la trompa de Falopio donde está listo para ser fertilizado. Un bebé es concebido cuando el esperma del hombre fertiliza con éxito el óvulo femenino. Cuando una mujer está a punto de ovular, su cuerpo libera una gran cantidad de una hormona llamada LH (hormona luteinizante). El LH está siempre presente en la orina, pero los niveles aumentan (pico de LH) en la mitad del ciclo, haciendo liberar un óvulo del ovario.

USO:

La Prueba de Ovulación de un Paso es un ensayo inmunocromatográfico in vitro para la determinación cualitativa y semi-cuantitativa de la hormona luteinizante humana (LH) en la orina, para predecir el momento de la ovulación en las mujeres. La prueba detecta el fuerte aumento en la concentración de LH en la orina, llamado "el pico de LH", que precede a la ovulación. La concepción es más probable que ocurra dentro de 36 horas después del pico de LH.

CONTENIDO:

Cada bolsa contiene una prueba inmunocromatográfica. Cada prueba contiene una membrana con anticuerpos anti-LH, en una matriz estabilizante que contiene proteínas y ácido de sodio.

CONSERVACION Y ESTABILIDAD:

Conservar por debajo de 30°, non congelar.

LIMITACIONES:

- La Prueba de Ovulación de un Paso es para diagnóstico in vitro solamente.
- Las concentraciones elevadas de Human Gonadotropin coriónica (HCG) interfieren con las pruebas de LH. No se analizarán muestras de mujeres embarazadas y personas con condiciones patológicas que causan mayores niveles de HCG.
- La prueba de ovulación de un paso no está diseñada para evitar la concepción. Los espermatozoides pueden sobrevivir durante 72 horas así que es posible que aún quede embarazada si tuvo relaciones sexuales antes de detectar el aumento de LH.

CUANDO EMPEZAR LA PRUEBA:

En primer lugar, debe determinar la duración de su ciclo menstrual. Este es el número de días desde el primer día de su sangrado menstrual hasta el día antes de su próximo sangrado comienza de nuevo, contar el primer día de sangrado como día 1. Calcular cuál es la duración habitual de su ciclo menstrual que ha sido en los últimos meses. Una vez que haya calculado la duración de su ciclo consulte la tabla para determinar en qué día de su ciclo menstrual debe comenzar la prueba.

Duración de su ciclo	Comienzo de la prueba el
21 días	Día 6
22 días	Día 6
23 días	Día 7
24 días	Día 7
25 días	Día 8
26 días	Día 9
27 días	Día 10
28 días	Día 11
29 días	Día 12
30 días	Día 13
31 días	Día 14
32 días	Día 15
33 días	Día 16
34 días	Día 17
35 días	Día 18
36 días	Día 19
37 días	Día 20
38 días	Día 21
39 días	Día 22
40 días	Día 23

Si su ciclo es normalmente de 28 días, el cuadro del ciclo anterior indica que debe comenzar la prueba el día 11. El siguiente calendario muestra cómo calcular cuándo es el día 11.

S	M	T	W	T	F	S
1	2	3 - Day 1	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13 - Day 11	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

EJEMPLO DE CALENDARIO

3 = El primer día de sangrado menstrual (día 1)

13 = El día en el que empezar la prueba de ovulación (día 11)

NOTA:

Si su ciclo es más corto de 21 días o más largo de 40 días, consulte a su médico. Si usted no sabe cuál es su longitud de ciclo, puede comenzar la prueba de 11 días después de su primer periodo ya que la longitud media del ciclo es de 28 días. Realice una prueba cada día hasta que el pico de LH sea detectado.

RECOGIDA DE LA MUESTRA:

Una vez que haya identificado qué día debe comenzar la prueba, debería comenzar a recolectar la orina diariamente.

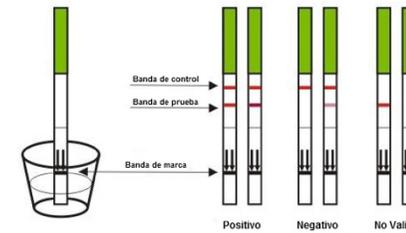
1. No utilice las primeras muestras de orina demasiado temprano por la mañana, la LH se sintetiza en su cuerpo desde la mañana. No va a aparecer en la orina hasta más tarde en el día.
2. El mejor momento para recoger su orina es entre las 10am - 8pm. Escoja una hora regular que más le convenga.
3. Recoger la orina aproximadamente a la misma hora cada día. Reducir la ingesta de líquido alrededor de 2 horas antes de recoger la orina, una muestra de orina diluida puede impedir la detección de pico de LH.

ANTES DE EMPEZAR:

1. Lea las instrucciones completamente antes de empezar.
2. No abra la bolsa de aluminio hasta que esté lista para comenzar la prueba.
3. Asegúrese de tener un reloj o un cronómetro listo.
4. Dejar que las muestras de orina y el kit de prueba llegue a tener la temperatura ambiente antes de la prueba (aproximadamente 20 minutos).

PROCEDIMIENTO DE LA PRUEBA:

1. Determinar el día para comenzar la prueba.
2. Recoja la muestra de orina en un recipiente limpio y seco.
3. Para comenzar la prueba, abra la bolsa sellada y saque la tira. No retire la tira hasta que esté lista para comenzar la prueba.
4. Con las flechas apuntadas hacia abajo la orina, coloque la tira de prueba verticalmente (recta) en la muestra de orina, por lo menos durante 10 segundos. NO permita que la orina supere la línea de nivel MAX (máximo).
5. Retire la tira de la orina y colóquela sobre una superficie limpia y seca. Para obtener los mejores resultados debe leer los resultados en 10 minutos.
6. Espere a que bandas de color aparezcan. Dependiendo de la concentración de LH en la orina, los resultados positivos se pueden observar en solo 40 segundos. Sin embargo, para confirmar los resultados negativos, se requiere esperar 30 minutos para alcanzar el tiempo de reacción total.



INTERPRETACION DE LOS RESULTADOS:

Después de cada prueba, debe decidir si se tiene un pico de LH. Para determinar su resultado se debe comparar la intensidad del color de la banda de prueba con el color de la banda de control. La banda de control se utiliza para comparar la banda de prueba, y también confirma que ha completado la prueba correctamente.

Positivo pico de L.H.

Si dos bandas de color son visibles y la intensidad del color de la banda de prueba es casi igual o mayor (más oscura) que la banda de control, este es un resultado positivo y una buena indicación de que el pico de LH está ocurriendo. Usted debe ovular dentro de las próximas 24-36 horas. Las relaciones sexuales se recomienda en cualquier momento después de la primera prueba positiva.

Negativo pico de L.H.

Si dos bandas son visibles, pero el color de la banda de prueba es menos intenso (más claro) que la banda de control o no se puede ver, esto significa que el nivel de LH está cerca de su nivel normal y que el aumento no está en curso. Usted debe continuar con las pruebas diarias.

Resultado no válido

Si ninguna línea de control aparece dentro de los 5 minutos, el resultado no es válido y debe ser ignorado. Una línea de control visible es necesaria en todos los casos para confirmar un resultado de la prueba. Repita la prueba con un nueva tira de prueba.

Interpretación de los símbolos:

