

## Prueba de Ovulación Corriente Interrumpida de un Paso (Orina)

Para auto-test y diagnóstico in vitro solamente



### USO PREVISTO

La Prueba de un Paso es un ensayo inmunocromatográfico de un paso diseñado para la determinación in vitro cualitativa de la hormona luteinizante humana (hLH) en orina, para predecir el tiempo de la ovulación. Un pico de LH por lo general viene antes de la ovulación, lo que significa la liberación de un óvulo. Un huevo sólo puede vivir durante 24 horas o menos después de haber sido liberado, mientras que el espermatozoide sobrevive sólo unos pocos días en su cuerpo. Por lo tanto, la Prueba de Un Paso puede ayudar a predecir los dos días más fértiles después del pico detectado de LH. Tener relaciones sexuales en estos días va a maximizar sus posibilidades de quedar embarazada.

### REACTIVOS Y MATERIALES

Cada Prueba de un Paso Corriente Interrumpida está sellado individualmente en una bolsa de aluminio. Materiales necesarios pero no suministrados: Temporizador, recipiente de la muestra.

### ALMACENAMIENTO Y ESTABILIDAD

El kit de prueba es para ser almacenado a temperatura ambiente (de 4 ° C a 30 ° C) en la bolsa sellada por la duración de la vida útil.

### PRECAUCION

No utilizar el kit de prueba después de la fecha de caducidad.

### CUANDO COMENZAR LA PRUEBA

En primer lugar, debe determinar la duración de su ciclo menstrual. Este es el número de días desde el primer día de su sangrado menstrual hasta el día antes que su próximo sangrado comienza de nuevo, contando el primer día de sangrado como día 1. Calcular cuál ha sido la duración habitual de su ciclo menstrual en los últimos meses. Entonces referirse a la tabla para determinar en qué día de su ciclo menstrual usted debe comenzar la prueba.

### Tabla del ciclo

Duración habitual del ciclo	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40
Día por comenzar la prueba	06	06	07	07	08	09	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23

Ejemplo:

Si su ciclo es normalmente de 28 días, el cuadro del ciclo anterior indica que debe comenzar la prueba el día 11. El siguiente calendario muestra cómo calcular cuándo es el día 11.

Calendario ejemplo

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
	1	2	(3)	4	5	6
7	8	9	10	11	12	<13>
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

( ) = el primer día del sangrado menstrual (día 1)

<> = el día para comenzar las pruebas de la ovulación (día 11)

### PROCEDIMIENTO DE PRUEBA

1. Elija un momento conveniente del día para realizar el ensayo. Efectuar la prueba aproximadamente a la misma hora cada día durante todo el ciclo. Para obtener los mejores resultados, prueba entre las horas 10:00 am y 8:00 pm. Retire la prueba corriente interrumpida de la bolsa de papel de aluminio.
2. Retire la tapa.
3. Sostenga la prueba corriente interrumpida por el mango con la punta expuesta apuntando hacia abajo, directamente en su flujo de orina durante al menos 10 segundos hasta que esté completamente mojada.
4. Después de retirar la prueba corriente interrumpida de la orina, inmediatamente coloque la tapa sobre la punta, coloca la prueba corriente interrumpida sobre una superficie plana con la ventana de prueba y la ventana de control hacia arriba y, a continuación, iniciar el cronometraje.
5. Lea los resultados en 5 minutos.
6. NO INTERPRETE EL RESULTADO DESPUÉS DE 10 MINUTOS

### INTERPRETACIÓN DE LOS RESULTADOS

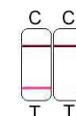
**Positivo para pico de LH** - Si dos bandas de color son visibles y la banda de prueba es de una intensidad del color casi igual o mayor (más oscuro) que la banda de control, este es un resultado positivo y una buena indicación de que el pico de LH está ocurriendo. Usted debe ovular dentro de las próximas 24-36 horas. Las relaciones sexuales se recomiendan en cualquier momento después de la primera prueba positiva.

**Negativo para pico de LH** - Si dos bandas son visibles, pero la banda de prueba es de un color mucho menos intenso (más claro) de la banda de control o no puede ser visto, esto significa que el nivel de LH se encuentra en o cerca de su nivel normal y que el aumento es no en progreso. Usted debe continuar con las pruebas diarias.

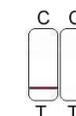
**Resultado no válido** - Si ninguna línea de control aparece dentro de los 5 minutos, el resultado no es válido y debe ser ignorado. Una línea de control visible es necesaria en todos los casos para confirmar un resultado de la prueba. Repita la prueba con un nuevo kit de prueba.



PICO



NO PICO



NO VALIDO

### Symbolos graficos utilizados

<b>LOT</b>	Numero de lote		Fecha de expiration		Fabricante	D	No reutilizar		Temperatura de almacenamiento	<b>IVD</b>	Dispositivo diagnostico in vitro		Leer las instrucciones antes de utilizar
------------	----------------	--	---------------------	--	------------	---	---------------	--	-------------------------------	------------	----------------------------------	--	--

AI DE Diagnostica Co. Ltd., 141 Zhu Zhou Road, Qingdao High-Tech Industrial Park, 266101 Shandong, P.R. China. Distributed in the UK by Home Health UK Ltd Tel: 01923 711 511, Website: [www.homehealthspain.com](http://www.homehealthspain.com), Email [info@homehealthspain.com](mailto:info@homehealthspain.com)